

令和4年9月26日（月）と10月3日（月）にセンター講座、「終活セミナー」を開催しました。

令和4年度のセンター講座として「終活セミナー」を開催しました。20人の定員のところ、22名（最終的には20名）の受講希望者があり、終活に興味がある人はまだまだおられると思います。

終活は、高齢者が家族のため、これからの自分の人生を充実させるための活動であり、物や資産を整理することだけでなく、ライフスタイルを見つめ直し、この先の人生を実り多いものにするための活動です。終活には財産の整理、介護保険、相続税、遺言書等広範囲な活動があり、気力、体力、判断力が充実した時に始めるのが理想です。1日目は「終活の基礎知識」、2日目は「エンディングノートの書き方」の講座を行いました。1日目は20人、二日目は18人の受講となり、質問や議論も活発に行われ、終活への関心の多さをうかがわせました。

その様子とアンケート結果を紹介します。



- これが終活の12の活動
- 1.医療の希望
 - 2.介護について
 - 3.最後の時に誰に連絡をしてほしいか
 - 4.家系図の必要性
 - 5.遺言書・相続について
 - 6.財産の整理・整頓
 - 7.相続税について
 - 8.贈与税について
 - 9.葬儀について
 - 10.お墓について
 - 11.老後を支える契約
 - 12.自分らしく生きるお金の算段

終活
大切な家族のために
これからの自分の人生の
ために！

下田まちづくりセンター

エンディングノートの書き方

エンディングノート

大切な家族のために、
これからの自分の人生のために！

お名前

下田まちづくりセンター



終活セミナーアンケート結果

今回の内容はどうでしたか？	大変参考になった	10	<p>参考になった</p> <p>大変参考になった</p> <p>普通</p>
	参考になった	7	
	普通	1	
	あまり参考にならなかった	0	
	全く参考にならなかった	0	
	合計	18	
セミナーの開催時間はどうか	ちょうど良かった	8	<p>長かったけどこれ位の時間は必要かと思う。</p> <p>ちょうど良かった 44%</p> <p>少し長かった 50%</p> <p>6%</p>
	少し長かった	9	
	少し短かった		
	長かったけどこれ位の時間は必要かと思う。	1	
	短かった		
	合計	18	
これからの終活を行うのに必要な知識だと思われるものはどれですか？	生前整理	14	<p>生前整理 23%</p> <p>エンディングノート 11%</p> <p>医療 11%</p> <p>老後の万が一に備える契約 10%</p> <p>相続税 10%</p> <p>財産の整理 8%</p> <p>贈与税 8%</p> <p>介護保険 6%</p> <p>遺言書 6%</p> <p>老後の資金 5%</p> <p>年金 2%</p>
	エンディングノート	7	
	医療	7	
	老後の万が一に備える契約	6	
	相続税	6	
	贈与税	5	
	財産の整理	5	
	遺言書	4	
	介護保険	4	
	老後の資金	3	
	年金	1	
	合計（複数回答可能）	62	
終活にはあまり必要でない知識と思われるものはどれですか？	年金	3	<p>年金</p> <p>生前整理</p> <p>相続税</p> <p>贈与税</p> <p>介護保険</p>
	生前整理	2	
	相続税	2	
	贈与税	2	
	介護保険	1	
	医療	0	
	遺言書	0	
	財産の整理	0	
	老後の万が一に備える契約	0	
	老後の資金	0	
	エンディングノート	0	
	合計（複数回答可能）	10	

これを機会に終活を始めようと思いますか？	思う	17	
	思わない	0	
	未回答	1	
	合計	18	
センター講座で開催して欲しいものはありますか？	災害時による講座		
	災害について		
	老後に時間の過ごし方、見つけ方の講座		
	免許の返納時期について		
	WEB利用を多く（水戸学区は進んでいる）		
学んだこと等、お気づきの点を自由に御意見を聞かせください	急に思いつかないが、又思いついたら言える機会があれば良いと思う。		
	終活セミナーで、事後処理（死後の手続き）の多さに驚くとともに頑張って（エンディングノートに）書き込む様になります。		
	死後の手続きが多くあることに驚きました。医療（延命治療等）について、家族からわかる様にして欲しいと言われていたので記入できてよかったです。		
	空家になった時の事を尋ねたら調べていただきました。ありがとうございました。		
	資産のことについての色々な説明が大変良かったです。		
	相続税のことがわかって良かったです。 大変意味のある重要なセミナーに参加させて頂けて良かったと思います。とても詳しくわかりやすく説明いただきありがとうございました。大変参考になり勉強させて頂きました。今後の人生を考えるきっかけになりました。		

内容に対しては、「大変参考になった」が 55.5%、「参考になった」が 38.9%とほとんどの方が「参考になった」と回答して頂いています。セミナーの開催時間は「ちょうど良かった」が 44.4%「少し長かった」が 50%と回答して頂いていますが、午後 1 時 30 分から午後 5 時までと 3 時間半にわたる長丁場になりました。終活の項目が多いので長丁場になりましたが、もう少し項目を省いて開催した方が良いかもしれません。「長かったと答えていただいた方もこれ位は必要かと思う」と理解を示していただきました。これからの終活に必要な知識だと思われる項目はどれですかという質問（複数回答可能）に対して「生前整理」が 23%と最も多く、続いて「エンディングノート」、「医療」「老後の万に備える契約」「相続税」と続きました。やはり自分の回りの整理がなかなかできない現状があるのと、もし自分が病気で倒れた場合の延命治療等の医療への希望に関心も多くあるように思います。高齢者にはなかなかできない数多くの手続きに対する不安もでてきているように思います。ほとんどの方がこのセミナーを受講したのを機会に「終活」を始めると答えて頂いています。いずれにせよ、**終活は「気力、体力、判断力が充実した時に始める」**のが大切です。

人間いつかは死を迎えます。それまでに、残された家族の為、又、残りの自分の人生を実りあるものにするため「終活」を始めましょう。

