

「ちょこっと手伝い」 協力者募集！

現在、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの家庭が増加し、簡単な作業でも困難になり、困っている方もあります。そこで下田学区まちづくり協議会でも、簡単な作業（1時間から半日程度であまり専門性を問わない作業）（介護保険適用外サービス）を仲介できる仕組みを作り、区民の皆さまのために「楽しく安心して暮らせる地域」作りをしたいと思っております。そこで、空き時間のある方、自由時間を有効に使いたい方、少し小遣い稼ぎがしたい方、「ちょこっと手伝い」協力者募集用紙に必要事項を記入して応募をお願いします。

助け合いのできる仕組み作り



高齢者や障がい者の一人暮らしや
高齢者夫婦のみの家族

定年退職された方や主婦の方等で空き時間の
多い方、手伝ってあげようと意欲のある方

ちょこっと手伝いメニュー

◎一般軽作業

家事支援、ゴミ出し、犬の散歩などのペットのお世話、庭の水まき、買い物、お出かけの付き添い

◎その他作業（知識・技術・体力がいるもの）

小修理・運搬・庭の手入れ・草むしり・草刈り・除雪・畑の管理・家具の移動

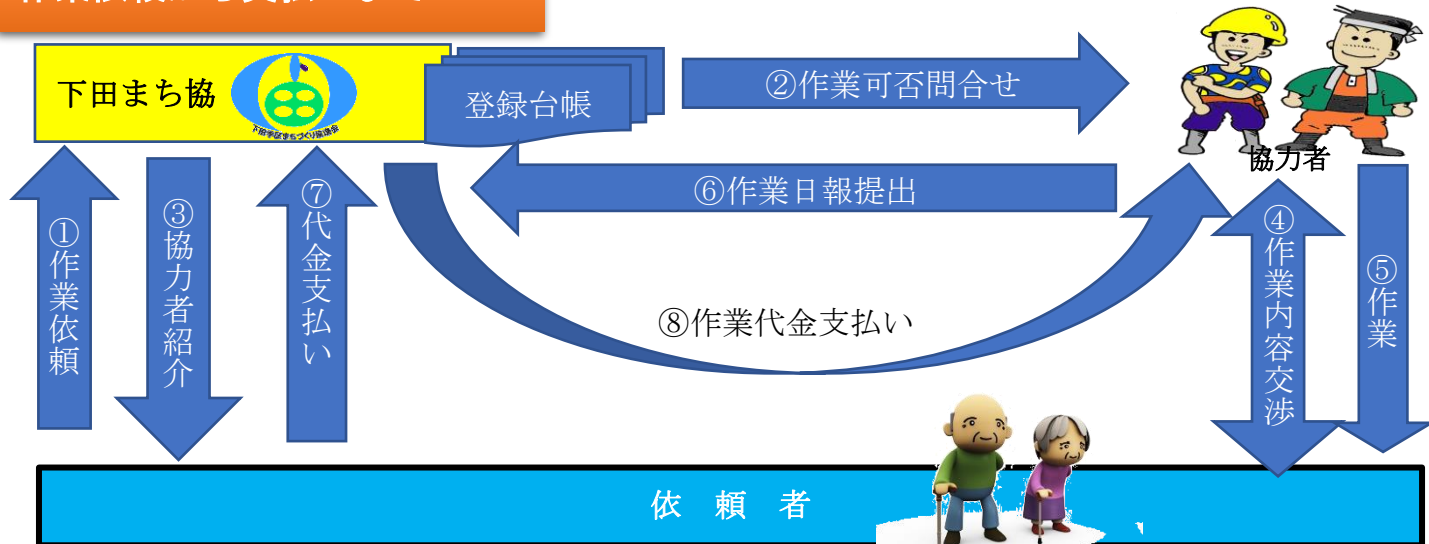
☆その他

その他の作業については依頼受付時に可否の判断をします。

注：金銭・財産・争い事・人権に絡むもの。専門的事項、緊急性を要するもの、介護保険適用項目、自動車の運転を伴うものは対象外とします。

大規模な草刈りや湖南市のごみ袋では出せないような量の処分が必要な作業も対象外とします。

作業依頼から支払いまで



※作業に関する（現場への行き帰りや作業中）の苦情や事故については、自己責任でお願いします。

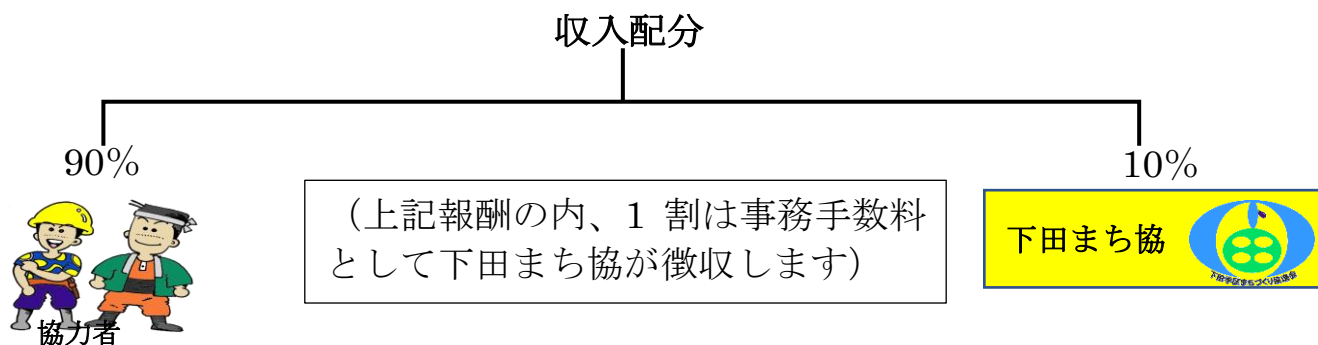
お手伝い報酬

◎一般軽作業→1時間 800円

◎その他作業（知識・技術・体力がいるもの）→1時間 1000円

（30分単位で計算 30分未満切り捨て、30分に満たない場合は30分とす

但し、お手伝い協力者の方への支払いは、事務手数料1割を差し引いた額が支払われます。



応募方法

別添応募用紙に必要事項を記入して、下田まちづくりセンター 担当 谷まで提出して下さい。

「ちょこっと手伝い」協力者応募用紙

項 目	記 入 欄
氏名	
住所	静岡県静岡市
電話番号 （何号でも連絡できる電話番号をお書き下さい）	
管轄 （いずれか〇も記入して下さい）	下田東区・下田西区・下田南区・下田北区・中山区・焼津区・大谷区・網走区・宝の地区
所属団体名 （所属している団体が無い場合は 特になし、〇をつけて下さい）	特になし
車検済 （いずれか〇も記入して下さい）	運転免許 有・無 軽トラ 有・無
持っている資格（複数回答可）	
得意とする仕事（複数回答可）	
出来ないとする仕事（複数回答可）	
週休して欲しい曜日・時間等（複数回答可）	
考慮して欲しい事項	
備考	

まも協例記入欄			
受付月日	受付番号	受付者氏名	システム入力日

応募期限

応募期限は特にありません。随時受け付けます。

その他

- 1.応募されたから、必ずしも常時仕事があるとは限りませんのでその点はご了承下さい。脱退も自由にできますので、まずは応募をよろしくお願いいたします。
- 2.仕事の依頼があれば、自分の都合の良い日・時間を依頼者と打ち合わせの上決めて頂きますので、縛られることはありません。

申込先

下田学区まちづくり協議会 事務局
担当 谷

電話 0748-75-0011（下田まちづくりセンター）

