

# 下田学区まちづくり協議会運営の「ちょこっとカフェ」が読売新聞に掲載されました。

2016年(平成28年)12月2日(金曜日)

毎週月曜日に「ちょこっとカフェ」



後藤 素子さん  
高橋 誠子さん

(ともに湖南市菩提寺)  
下田まちづくりセンター  
で毎週月曜日にオープンする「ちょこっとカフェ」の食事を作っています。カフェは、自宅にこもりがちなお年寄りや、赤ちゃんの世話に追われるお母さんに出

会いの場を提供しようと今年4月から始まりました。一人で歩いて来るおばあちゃんもおり、テーブルを囲み食事をしながらおしゃべりするのは楽しそうです。栄養のバランスを考えながら薄く味付けし、かむ力を養ってもらう一品は歯ごたえのある料理をメニューに加えています。週1回の楽しみで元気なお年寄りが増えたらうれしいです。

毎週月曜日に下田学区まちづくり協議会運営の「ちょこっとカフェ」が開催されています。その事が読売新聞(滋賀県民情報 平成28年12月2日付)に掲載されました。30食限定で「ちょこっと定食」が提供されているのですが、ほぼ完売の状態が続いています。

「ちょこっと定食」が300円、コーヒー付きで400円、さらにデザート付きで600円でお手頃の値段で人気を集めています。食事もさながら、食事をしながらみんなでワイワイとおしゃべりする事により元気がもらえると評判です。この「ちょこっと定食」を準備していただいているのが新聞に掲載されている後藤 素子さんと高橋 誠子さん、写真には掲載されていませんが、「ちょこっとカフェ」を中心に運営しているのが、下田出身の市議会議員の藤川 みゆきさんとお母さんの 谷 幸子さん、朝早くから準備をし、11時頃には提供できるようにしていただいています。デザートも後藤さん手作りのケーキ等も用意していただいています。一人で食事をされている方やおしゃべりしたい方は週1回ですが参加してみませんか。元気をもらえますよ!!