楽しく　笑って

下田学区脳トレ教室

水分補給用
飲み物持参

動きやすい服装で
お気軽に

令和８年度　（第３水曜日）

午後１時30分～3時

場　所：下田まちづくりセンター(椅子を使います)
参加費：無料（飲食物の提供はありません）
対　象：65歳以上
持ち物：飲み物

４月15日　５月20日　６月17日
７月15日　８月休み　９月16日
10月21日　11月18日　12月16日
令和９年
１月20日　２月17日　３月17日

下田学区まちづくり協議会　☎ 75-0011